

Lekcje wychowania fizycznego -szkoła podstawowa

Ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha i grzbietu Michał Kręcick

<https://www.youtube.com/watch?v=3ERU6CNGKMK>

Zestaw ćwiczeń rozciągania statycznego Michał Kręcick

<https://www.youtube.com/watch?v=G1d4rcrVMXk>

Trening z butelkami Michał Kręcick

https://www.youtube.com/watch?v=7znb_W0GWUE

Trening z użyciem krzesła Michał Kręcick

<https://www.youtube.com/watch?v=9JmCztLxZYM>

Ćwiczenia ogólne dla klas 4-8 Michał Kręcick

<https://www.youtube.com/watch?v=-fQdryCEoQU>

Ćwiczenia złożone wzmacniające mięśnie nóg Michał Kręcick

<https://www.youtube.com/watch?v=44HYASp2ACk>

Ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha i grzbietu Michał Kręcicki

<https://www.youtube.com/watch?v=3ERU6CNGKMK>

Lekcje tańca dla dzieci cz.1 Zapraszamy Centrum Tańca Gabi. W filmie wykorzystano utwór Viki Gabor "Superhero" autorzy: Małgorzata Uściłowska, Patryk Kumór, Dominic Buczkowski-Wojtaszek Choreografia: Centrum Tańca Gabi.

https://www.youtube.com/watch?v=_niF6s8tbZE

Lekcje tańca dla dzieci cz.2 Zapraszamy Centrum Tańca Gabi. W filmie wykorzystano utwór Viki Gabor "Superhero" autorzy: Małgorzata Uściłowska, Patryk Kumór, Dominic Buczkowski-Wojtaszek Choreografia: Centrum Tańca Gabi.

<https://www.youtube.com/watch?v=l7lvmkNZ7vs>

Lekcje tańca dla dzieci cz.3 Zapraszamy Centrum Tańca Gabi. W filmie wykorzystano utwór Viki Gabor "Superhero" autorzy: Małgorzata Uściłowska, Patryk Kumór, Dominic Buczkowski-Wojtaszek Choreografia: Centrum Tańca Gabi.

<https://www.youtube.com/watch?v=AsCTRrcz0xE>

Lekcje tańca dla dzieci cz.4 Zapraszamy Centrum Tańca Gabi. W filmie wykorzystano utwór Cardi B, Bad Bunny & J Balvin "I Like It". Choreografia: Centrum Tańca Gabi.

<https://www.youtube.com/watch?v=2dHHn1E-lv4>

Gry i zabawy z piłką | lekcja wf w domu

<https://www.youtube.com/watch?v=umyjvuIRVvw>

Lekcja wf w domu - Piłka nożna

<https://www.youtube.com/watch?v=rwv96NPdLj4>

Lekcja wf w domu - siatkówka - odbicia sposobem górnym

<https://www.youtube.com/watch?v=ynHHzDQJ9VY>

Lekcja wf w domu | Trening koordynacyjny w 5 minut | Ćwiczenia z piłkami tenisowymi
<https://www.youtube.com/watch?v=-8hzsg97p8g>

Gimnastyka korekcyjna (8 latki) "Trzymaj się prosto"
<https://www.youtube.com/watch?v=4COMxaiszd0>

Gimnastyka korekcyjna Trzymaj się prosto - szkoła podstawowa
<https://www.youtube.com/watch?v=eiHGj8Tuo-l>

Joga dla dzieci - jogowa opowieść ruchowa "Wyprawa w kosmos"
<https://www.youtube.com/watch?v=DBYZXW0PqmA>